



ALFASIGMA 

In collaborazione con



**ENCEFALOPATIA
EPATICA**

**RIEESCI
a vederla?**

CAREGIVER ACADEMY



16 novembre 2026



Ore 11.30 - 13.30



Palazzo Pirelli
Sala Gonfalone, 1° piano
Via Fabio Filzi 22, Milano



Con il patrocinio di



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



aigo

Associazione Italiana Gastroenterologi
& Endoscopisti Digestivi Ospedalieri

Encefalopatia Epatica: riEEsci a vederla?

L'**Encefalopatia Epatica** è una complicanza della cirrosi epatica che può compromettere le funzioni cognitive, il comportamento e la capacità di svolgere le normali attività quotidiane, con un impatto significativo sulla qualità di vita del paziente e di chi se ne prende cura.

In questo contesto, la campagna "**Encefalopatia Epatica: riEEsci a vederla?**" promuove la **Caregiver Academy**, un'iniziativa dedicata ai pazienti, caregiver e familiari. Un percorso di informazione, confronto e supporto che nasce per aiutare a conoscere meglio la malattia, riconoscerne i segnali e affrontare con maggiore consapevolezza le sfide della vita quotidiana. Attraverso il contributo di professionisti sanitari ed esperti, la **Caregiver Academy** offrirà approfondimenti, strumenti pratici e risposte ai dubbi più frequenti, creando uno spazio di ascolto e orientamento per chi vive la patologia in prima persona e per chi se ne prende cura. L'obiettivo è favorire una maggiore conoscenza dell'Encefalopatia Epatica e contribuire a migliorare la gestione quotidiana del percorso di cura, sostenendo pazienti e caregiver nella loro esperienza.

ore 11:30 | Saluti di apertura:

- **Emanuele Monti** Presidente Commissione IX Sostenibilità sociale, casa e famiglia, Regione Lombardia
- **Chiara Valcepina** Vicepresidente Commissione I Bilancio e programmazione e Componente Commissione IX Sostenibilità sociale, casa e famiglia, Regione Lombardia
- **Giulio Gallera** Presidente Commissione speciale Salute e sicurezza nei luoghi di lavoro in Lombardia e Componente Commissione III Sanità, Regione Lombardia
- **Carlo Borghetti** Consigliere regionale e Componente Commissione III Sanità, Regione Lombardia

ore 11.45 | Presentazione dell'Academy

ore 11.50 | Prima sessione

Riconoscere i primi segnali e sapere quando agire

Comprendere meglio l'Encefalopatia Epatica, riconoscendone i possibili segnali nella vita quotidiana. Gli esperti offriranno indicazioni pratiche su come affrontare la malattia con maggiore consapevolezza e serenità.

● **ore 12.10** | Seconda sessione

Casa sicura e routine quotidiana, prevenire rischi e ricadute

Suggerimenti pratici utili per favorire sicurezza, continuità assistenziale e qualità della vita nella gestione di tutti i giorni: dall'organizzazione degli spazi domestici, fino alla gestione del piano di cura, dei documenti e dei contatti di riferimento.

● **ore 12.30** | Terza sessione

Gestione del paziente a domicilio: nutrizione, igiene, fattori precipitanti

Indicazioni pratiche su alimentazione, igiene personale, osservazione dei sintomi e del loro progredire.

● **ore 12.50** | Quarta sessione

Il ruolo del caregiver e il prendersi cura di sé

Un momento dedicato a chi accompagna ogni giorno una persona nel percorso di cura. Perché prendersi cura di sé è un passo fondamentale per continuare a prendersi cura degli altri.

● **ore 13.10** | Momento interattivo finale

"Trova l'intruso" – Mettiamoci alla prova

Un'attività coinvolgente e partecipativa che, attraverso situazioni ispirate alla vita quotidiana, aiuterà pazienti, caregiver e familiari a riconoscere segnali, comportamenti e condizioni che possono influire sul benessere del paziente. Un'occasione per mettere in pratica quanto appreso durante la giornata, confrontarsi con gli esperti e acquisire maggiore fiducia nella gestione quotidiana.

● **ore 13.30** | Conclusioni

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione all'evento.

Per iscriversi all'evento

È possibile confermare la propria partecipazione contattando la Segreteria Organizzativa ai riferimenti indicati oppure inquadrando il **QR code** e compilando il modulo di iscrizione con i dati richiesti.

✉ segreteria.salute@in-rete.net

☎ 02 670 5452



ALFASIGMA 

In collaborazione con



Con il patrocinio di



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



 **aigo**

Associazione Italiana Gastroenterologi
& Endoscopisti Digestivi Ospedalieri